

組合員各位  
第19回 健康づくりウォーキング  
「歩く会」のお知らせ

令和5年9月  
大阪文化芸能国民健康保険組合

2023年  
11月18日  
(土)

# 神戸 諏訪山公園コース

約4.5km



- 実施日 令和5年11月18日(土)
- 集合時間 午前10時(時間厳守)
- 集合場所 JR神戸線「元町」駅西口改札(裏面に地図があります)
- 参加費用 無料(往復の交通費等は各自負担)

【集合】 JR「元町」駅  
↓  
歴史的建造物の多い県庁街  
↓  
再度谷を折り返して  
↓  
ピーナステラス(展望台)  
↓  
諏訪神社  
↓  
諏訪山公園 昼食  
↓  
【解散】 JR「元町」駅

14:00頃

電話またはFAXでお申し込みください。

TEL: 06-6261-9244  
FAX: 06-6243-1136

受付時間: 平日午前9時~12時  
午後1時~5時  
随時受付:  
裏面の申込書をご利用ください。

最終お申し込み期限 10月31日(火)  
\*申し込まれた方には11月8日以降に  
「参加証」を送付します。



# 参加されるみなさまへ

**最寄駅 元町**

JR神戸線  
阪神本線

時刻表一例  
大阪/梅田から

大阪 9:15 発	大阪 9:22 発	大阪梅田 9:10 発
JR神戸線 新快速 5番線/網干行	JR神戸線 快速 5番線/加古川行	阪神本線直通急行 2番線/山陽姫路行
三ノ宮 9:36 着		
三ノ宮 9:41 発		
3番線/西明石行		
元町 9:42 着	元町 9:51 着	元町 9:43 着

**集合場所 JR元町駅西口改札**

この辺りにスタッフがいます。  
着かれた方から受付をお願いします。

大阪方面  
ホームは2階

明石方面  
兵庫県道21号神戸明石線

お願いと  
ご注意

電話またはFAXでお申し込みください。

FAXでお申し込みの場合は、組合から受付完了の連絡をさせていただきます。

- \*弁当・飲料・レジャーシートなどご持参ください。(集合場所近くに売店もあります)
- \*歩きやすく、すべりにくい靴でご参加ください。
- \*参加される方には、詳しいご案内と「参加証」をお送りいたします。  
当日「参加証」を必ずご持参ください。
- \*歩く会による事故等の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。
- \*雨天の場合、状況により中止の連絡をさせていただくことがあります。



## 第19回「歩く会」FAX申込書

FAX 06-6243-1136

電話の場合も下記の内容をお知らせください。TEL: 06-6261-9244

■参加組合員氏名

性別: 男・女

■保険証番号

年齢: 歳

芸国:

■連絡先

住所 〒

-

(参加証送付先)

TEL

-

-

(当日の朝に連絡がつく電話番号)

同伴者がおられる方は、氏名と性別・年齢をご記入ください。

\*文化芸能加入家族・文化芸能加入者以外のいずれかに○をつけてください。

■氏名:

性別: 男・女 / 年齢:

歳 (文化芸能加入家族・文化芸能加入者以外)

■氏名:

性別: 男・女 / 年齢:

歳 (文化芸能加入家族・文化芸能加入者以外)

■氏名:

性別: 男・女 / 年齢:

歳 (文化芸能加入家族・文化芸能加入者以外)