

組合員各位  
第18回 健康づくりウォーキング  
「歩く会」のお知らせ

令和4年9月  
大阪文化芸能国民健康保険組合

3年ぶりに実施します  
密を避けてご自分のペースで!

2022年  
10月29日  
(土)

# 京都府立植物園 フリーウォーク

大正13年(1924年)に開園した日本最古の公立植物園です。約12,000種類の植物が植えられている総面積24ヘクタールの広さ(甲子園球場6個分)を、自由にお楽しみください。



自由参加

写真撮影レクチャー

カメラマンの藤原信二さんにミニレクチャーとアドバイスをさせていただきます。(集合場所と時間は当日参加される方にご案内します。)

- 実施日 令和4年10月29日(土)
  - 集合時間 午前10時(時間厳守)
  - 集合場所 京都府立植物園正門前  
(北大路駅より約12分、裏面に地図があります)
  - 参加費用 無料  
(往復の交通費等は各自負担)
- ※入園料・温室観覧料は組合が負担します。

10:00【集合】  
京都府立植物園正門前  
↓  
受付/入園(入園券・園内地図お渡し)  
フリーウォーク  
写真撮影レクチャー(自由参加)  
【自由解散】  
各自「北大路駅」・「北山駅」等へ



賀茂川を渡って  
植物園へ



正門を入るとすぐに  
広々とした景色



集合場所  
けやき並木  
↓北大路通

320品種、1,400株のバラは圧巻!  
バラは春と秋に咲きますが、秋の方が色が濃く花形も豪華です。香りもお楽しみに。

電話またはFAXでお申し込みください。

TEL: 06-6261-9244 受付時間: 平日午前9時~午後5時  
FAX: 06-6243-1136 随時受付:  
裏面の申込書をご利用ください。

【最終お申し込み期限】10月14日(金)

\*申し込まれた方には10月20日以降に「参加証」を送付します。

\*今回は、ベビーカーや車椅子の方が同伴の場合もご参加いただけます。\*裏面の「お願いとご注意」をご確認のうえお申し込みください。



# 参加されるみなさまへ

### 最寄駅

### 時刻表一例

大阪 8:45 発 JR 京都線 新快速 8 番線 / 近江今津行	大阪梅田 8:36 発 阪急京都線 快速急行 2・3 番線 / 京都河原町行
新大阪 8:49 発	十三 8:39 発
	淡路 8:45 発
	桂 9:14 発
京都 9:14 着	烏丸 9:21 着
京都 9:28 発 京都市営烏丸線 2 番線 / 国際会館行	四條 9:32 発 京都市営烏丸線 2 番線 / 国際会館行
北大路 9:41 着 (次は 48 分着)	

### 集合場所

京都府立植物園正門前

京都市営地下鉄「北大路駅」から徒歩約 12 分 (860m)。当日②号出口付近でスタッフがルートをご案内します。

## お願いと ご注意

- \* お申し込み後に送付する「参加証」を必ずご持参ください。
- \* 感染症拡大防止のため集合時はマスクの着用にご協力ください。
- \* 当日体調が悪い方は参加証に同封する電話番号に連絡のうえ参加をお控えください。
- \* 弁当・飲料・レジャーシートなどの持参は自由です。(園内に売店・カフェがあります)
- \* 歩く会による事故等の責任は負いかねますので、十分ご注意ください。
- \* 雨天の場合、状況により中止の連絡をさせていただくことがあります。詳しくは、参加される方に「参加証」とあわせてご案内いたします。



## 第18回「歩く会」FAX申込書 FAX 06-6243-1136

電話の場合も下記の内容をお知らせください。TEL: 06-6261-9244

■参加組合員氏名 性別: 男・女 ■保険証番号  
年齢: 歳 芸国:

■連絡先 住所 〒 -  
(参加証送付先)

TEL - - (当日の朝に連絡がつく電話番号)

同伴者がおられる方は、氏名と性別・年齢をご記入ください。

※文化芸能加入家族・文化芸能加入者以外のいずれかに○をつけてください。

■氏名: 性別: 男・女 / 年齢: 歳 (文化芸能加入家族・文化芸能加入者以外)

■氏名: 性別: 男・女 / 年齢: 歳 (文化芸能加入家族・文化芸能加入者以外)

■氏名: 性別: 男・女 / 年齢: 歳 (文化芸能加入家族・文化芸能加入者以外)