

第14回 健康づくりウォーキング 「歩く会」のお知らせ

平成 28 年 10 月
大阪文化芸能国民健康保険組合

11/12
(土)

食べ放題
(時間無制限)

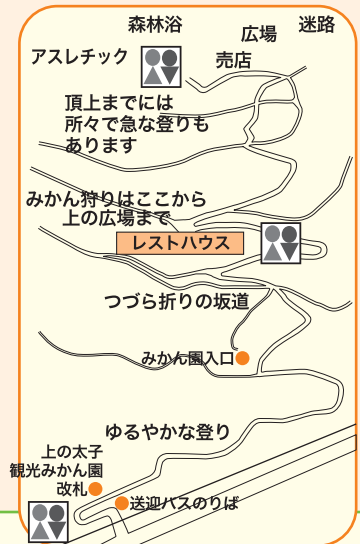
上ノ太子みかん狩り

みかん山に登って、抜群の景色と
みずみずしいみかんを楽しみながら
秋の1日を満喫しましょう！

頂上広場まで往復
約 **6.4km**
帰路にバス利用の場合は
約 **4.8km**

- 実施日 平成 28 年 11 月 12 日 (土)
 - 集合時間 午前 10 時 (時間厳守)
 - 集合場所 近鉄南大阪線「上ノ太子駅」改札
 - 参加費用 無料 (往復の交通費等は各自負担)
- ※みかん園の入園料は組合が負担します。

今回は、聖徳太子ゆかりの地、太子町にある、関西最大規模のみかん園を訪れます。町を一望できる山に登り、みかん狩りをしながら園内を歩き回って、身体を動かしましょう。ファミリーにもお勧めです。



- 10:00
- 【集合】上ノ太子駅
- ↓
- ストレッチ・出発
- ↓
- 竹内街道～府道
- ↓
- みかん園に入園
- ↓
- 園内の坂道を登る
- ↓
- レストハウス
- ↓
- 頂上広場 (昼食)
- ↓
- 【解散】園内で

13:00頃

帰りはバスも
ご利用いただけます



広い園内に
みかんの木が
1万本以上!!
レストハウス・売店、
無料で遊べるアスレチックや
迷路もあります。

電話または FAX でお申し込みください。

TEL : 06-6261-9244 (受付時間 / 平日午前 9 時 ~ 午後 5 時)

FAX : 06-6243-1136 (随時受付 / 裏面の申込書をご利用ください)

〈お申し込み期限〉

10月31日(月)

*参加者には 11 月 1 日以降に
「参加証」を送付します。