

組合員各位

平成 25 年 10 月  
大阪文化芸能国民健康保険組合

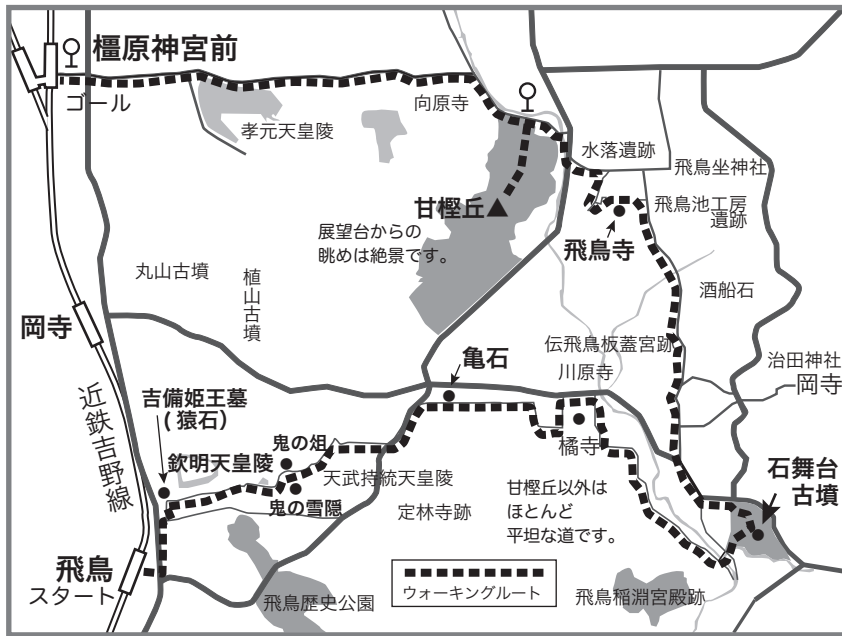
**11月9日(土)**

# 第11回 健康づくりウォーキング「歩く会」のお知らせ

## 奈良の明白香村 石舞台・飛鳥寺コース

- 今年のコースは **■実施日** 平成 25 年 11 月 9 日 (土) 小雨決行!  
**約 8.8km** **■集合時間** 午前 10 時 (時間厳守)  
**約 3 時間半** **■集合場所** 近鉄吉野線 飛鳥駅改札口前  
(昼食休憩含む) **■参加費用** 無料 (往復の交通費等は各自負担)  
**■参加賞** 記念品贈呈 (当組合加入者のみ)

\*当組合に加入されていない方も組合員同伴でご参加いただけます。  
お申し込みの際にお知らせください。



日本の心のふるさとで  
心身をリフレッシュ!

- 近鉄飛鳥駅** ストレッチ・出発  
 ↓  
 吉備姫王墓(猿石) / 欽明天皇陵 /  
 鬼の俎(まないた)・鬼の雪隠(せっちん) / 亀石  
**石舞台古墳** 見学・昼食  
 ↓  
**飛鳥寺** 拝観  
 ↓  
**甘檜丘** 登るまたは下で休憩  
 ↓  
**近鉄橿原神宮駅** 解散

\*コースは、当日の天候や混雑状況などで変更する場合があります。

### ●石舞台古墳

築造は 7 世紀の始め頃と推定されていて、蘇我馬子の墓ではないかと言われています。もとは土のある方形墳でしたが、封土が失われて巨大な天井石が露出した形となってしまいました。「石舞台」の名前の由来は、一般に石の形状からとされていますが、この大石の上で狐が女性に化けて舞を見せたとか旅芸人が舞台にしたという説もあります。

### ●飛鳥寺

6 世紀末から 7 世紀にかけて造営された日本最古の本格的寺院。蘇我馬子が発願して創建されたことが日本書紀に記されています。現存する建物は江戸時代に再建した講堂だけですが、近年の調査によると、東西 200m、南北 300m に金堂と回廊がめぐらされた大寺院であったようです。また今年、金堂消失等で後世の修復と思われていた本尊・飛鳥大仏が、X線分析調査によりほとんど飛鳥時代当初のままである可能性が高いことも明らかになりました。

### ●甘檜丘(あまかしのおか)

標高約 148m の小高い丘。展望台から藤原京などが一望できます。7 世紀前半に権勢を誇った蘇我蝦夷、入鹿父子の邸宅があったとされる甘檜丘東麓遺跡は、最近になって 7 世紀中頃に小規模な谷を埋め立てて造成し、掘って柱建物を造った跡が発見されました。この遺跡では別の場所で今回より大規模な造成跡が見つかっていて、7 世紀に大規模開発され、丘全体が巨大な遺跡である可能性が高まったとされています。

電話または FAX でお申し込みください。

TEL : 06-6261-9244 (受付時間/平日午前 9 時~午後 5 時)

FAX : 06-6243-1136 (随時受付/裏面の申込書をご利用ください)

〈お申し込み期限〉

**10月31日(木)**

\*参加者には「参加証」を送付します。