

歯科保健事業

お口ケア30daysトライアル

30日間のトライアルでお口の健康の向上を目指すプログラムです。
事前にWEBで問診を行い、アドバイスと共に教材となる口腔ケア商品が送付されます。

日頃の生活で

お口のお悩みはありませんか？

- 歯を磨くと歯肉から血が出る
- 口臭がある(人から言われたことがある)
- 起床時に口の中が粘つく
- 歯肉が赤く腫れている など…

これらに当てはまる人は“歯周病”の危険性が…!!

歯周病は糖尿病などの全身疾患とも関わってきます。
お口だけでなく全身の健康を保つためにも歯周病予防を行うことが非常に大切です。
お口ケア30daysトライアルで、日頃のお家での口腔ケアを見直してみませんか？



今年度の健康講座は
在宅で
ご自身に実践していただく
内容です。

対象者：組合員と文化芸能に加入されているご家族(合せてお二人まで)

募集人数：50名様(申し込み先着順)

定員になり次第締め切らせていただきます。

最終締切予定 8月23日(火)

参加費用：無料

※スマホまたはパソコンを使用します。

※申し込みには事業者の個人情報保護方針を確認していただき同意が必要となります。

全体の流れと申し込み案内は裏面をご覧ください。

【ステップ1】
組合に申込み
受付完了

【ステップ2】
(9月1日～11日)
QRコード・URLより
問診の回答



【ステップ3】(10月中旬頃)
教材等が到着 目標を設定

アドバイスシート
問診回答を元にして
作成されます。

教材
問診回答を元に
口腔ケア商品が
選ばれます。



【ステップ4】
設定した目標を30日間実践

チャレンジ
カレンダー

アンケート案内

健康づくりをお手伝い

健康講座は、
疾病予防・健康増進を目的とした
当組合保健事業の一環です。